Semaine 38
Du 14/09/20 au 18/09/20

ALL RESTAURATION - MENU

Le CPSU propose des consultations Hygiéno-diététiques sur RDV (du lundi au vendredi de 12h30 à 19h). RDV au 03.28.04.02.40

Attention : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons. Merci de votre compréhension.

Légende des allergènes indiqués dans les menus en dernière page.

GLOBE-TROTTER

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 14h00

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Tajine de poulet aux olives Brochette yakitori Halaszlel Cappelleti de bœuf au pesto PLAT VEGETARIEN Galette de blé haricots rouges mexicain	Frites Semoule Carotte marocaine Gratin de brocolis	Tarte pomme Donuts chocolat Fromage blanc Compote de pomme Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MARDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Filet de porc au Maroilles Filet de cabillaud au citron Korma d'agneau Pâté chinois PLAT VEGETARIEN Nems de légumes	Frites Boulgour Ratatouille Petits pois	Mini gaufre de Bruxelles Roulé choco Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
MERCREDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Aiguillette de poulet sauce blanche Croque-Monsieur Sokossoko de bœuf Risotto de la mer PLAT VEGETARIEN Crispi d'or au fromage	Frites Tomate Pomme de terre au curry Julienne de légumes	Tarte abricots Roulé myrtilles Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
JEUDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Boulette de bœuf à l'italienne Pavé de colin au piment Poulet tikka massala Curry de dinde japonais PLAT VEGETARIEN Pané de blé épinard et graine	Frites Riz Brunoise provençale Carottes au miel	Beignet chocolat Tarte citron Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
VENDREDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Wings de poulet Oulam Paëlla Poisson pané PLAT VEGETETARIEN Chili VG	Frites Pois chiche Poêlée rustique Duo de poivrons	Tarte flan Muffin Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Compote de pommes Fruits / yaourt

FOOD CORNER

47 boulevard Vauban 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30 et du lundi au jeudi de 18h00 à 20h30

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Poulet rôti aux épices Saucisse Kebab Merguez panini Escalope viennoise Fish burger sauce blanche Cheese burger	Frites Pommes de terre aux épices Légumes du jour	Tarte pomme Donuts chocolat Fromage blanc Compote de pomme Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MARDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Poulet rôti aux épices Saucisse Kebab Merguez panini Escalope viennoise Fish burger sauce blanche Cheese burger	Frites Pommes de terre aux épices Légumes du jour	Mini gaufre de Bruxelles Roulé choco Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
MERCREDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Poulet rôti aux épices Saucisse Kebab Merguez panini Escalope viennoise Fish burger sauce blanche Cheese burger	Frites Pommes de terre aux épices Légumes du jour	Tarte abricots Roulé myrtilles Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
JEUDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Poulet rôti aux épices Saucisse Kebab Merguez panini Escalope viennoise Fish burger sauce blanche Cheese burger	Frites Pommes de terre aux épices Légumes du jour	Beignet chocolat Tarte citron Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
VENDREDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Poulet rôti aux épices Saucisse Kebab Merguez panini Escalope viennoise Fish burger sauce blanche Cheese burger	Frites Pommes de terre aux épices Légumes du jour	Tarte flan Muffin Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Compote de pommes Fruits / yaourt

LE TRADI

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Filet de poisson pané Emincé de poulet sauce champignons Lasagne bolognaise Sauce champignons PLAT VEGETARIEN Omelette aux fines herbes	Pates Riz Duo de carottes	Tarte pomme Donuts chocolat Fromage blanc Compote de pomme Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MARDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Colin aux herbes Cuisse de lapin à la moutarde Steak texan Sauce moutarde PLAT VEGETARIEN Tarte poireaux	Pates Purée Brocolis	Mini gaufre de Bruxelles Roulé choco Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
MERCREDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Feuilleté de saumon Rôti de porc aux oignons et pruneaux Aubergine farcie sauce tomate Sauce tomate PLAT VEGETARIEN Pané de blé épinard et graine	Pâtes PDT à la tomate Brunoise provençale	Tarte abricots Roulé myrtilles Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
JEUDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Cassolette de poisson Escalope viennoise Alouette de bœuf Sauce brune PLAT VEGETARIEN Boulette de sarrasin	Pâte Blé Epinard crème d'ail	Beignet chocolat Tarte citron Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
VENDREDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Brochette de poisson Boulette de dinde au curry Saucisse de Toulouse Sauce curry PLAT VEGETARIEN Crispi d'or au fromage	Pâtes Semoule Ratatouille	Tarte flan Muffin Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Compote de pommes Fruits / yaourt

LE GREEN

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 14h00

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Filet de poulet grillé aux raisins secs Feuilleté au saumon Pané de blé tomate mozzarella Poke bowl	Choux fleur Julienne de légumes Semoule	Tarte pomme Donuts chocolat Fromage blanc Compote de pomme Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MARDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Paupiette de dinde aux ananas Filet de colin aux champignons ail et persil Aiguillette blé carottes Poke bowl	Haricots verts Champignons tomate et basilic Coquillette	Mini gaufre de Bruxelles Roulé choco Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
MERCREDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Cuisse de lapin à la moutarde Paupiette de saumon Fallafel poke bowl	Garniture 4 légumes Poireaux aux curry Riz	Tarte abricots Roulé myrtilles Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
JEUDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Cuisse de lapin à la moutarde à l'ancienne Paupiette de saumon Samossa de légumes poke bowl	Jeune carottes Ratatouille Purée aux petits pois	Beignet chocolat Tarte citron Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Fruits /yaourt
VENDREDI	Carottes râpées Salade piémontaise Jambon et tomate Macédoine de légumes	Blanc de poulet aux asperges Tarte thon Steak boulgour lentilles Poke bowl	Poêlée espagnole Duo de courgettes PDT aux poivrons	Tarte flan Muffin Compote de pomme Salade de fruits Fromage blanc Fromage et salade Compote de pommes Fruits / yaourt

Liste des allergènes alimentaires

Food allergens list

Gluten

Arachides
Peanuts

Céleri
Celery

Crustacés
Crustacean

Lupins

Œufs
Eggs

Lait
Milk

Poisson
Fish

Mollusques
Shellfish

Moutarde
Mustard

Soja
Soya

Fruits à coques
Nuts

Anhydrides sulfureux et sulfites
Sulphite

Graines de sésame
Sesame

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site internet et sur les menus de la semaine.

For more information, please visit our website and weekly menus.