

Semaine 45

Du 03/12/2018 au 07/12/2018

AEU RESTAURATION - MENU



Attention : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons. Merci de votre compréhension

Points de restauration

SELF CAMPUS	2
CHICKEN SELF (midi).....	3
CHICKEN SELF (soir).....	4
PASTA CAMPUS	5
LA FRITERIE.....	6



Le CPSU propose des consultations Hygiéno-diététiques sur RDV (du lundi au vendredi de 12h30 à 19h).

RDV au 03.28.04.02.40

SELF CAMPUS

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 14h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Carottes râpées Duo de chou Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Pavé de colin Escalope viennoise Boulette de bœuf sauce échalote Saucisse de Strasbourg Tarte aux poireaux Cuisse de canette <u>PLAT VEGETARIEN</u> Pané de blé tomate mozzarella	Frites PDT Duo de carottes Ratatouille	Eclair chocolat Beignet pommes Tarte aux pommes Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
MARDI	Carottes râpées Duo de chou Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Paupiette de poisson Cordon bleu Brochette de dinde Steak sauce tomate et pesto Sauté de porc au caramel Andouillette <u>PLAT VEGETARIEN</u> Crispi d'or au fromage	Frites Riz Petits pois Tomate	Barre pâtisnière Mini crêpes Duo de chouquette et choco trésor Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
MERCREDI	Carottes râpées Duo de chou Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Poisson pané Cuisse de poulet basquaise Saucisse de Toulouse sauce chasseur Omelette au gruyère Potato burger Feuilleté de chèvre <u>PLAT VEGETARIEN</u> Galette de boulgour haricots rouge mexicain	Frites Purée Brocolis Poivrons	Donuts sucre Muffin Gâteau basque Salade et fromage Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
JEUDI	Carottes râpées Duo de chou Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Brochette de poisson Paupiette de veau aux champignons Donut poulet fromage Carbonade flamande Escalope de dinde au basilic Pizza royale <u>PLAT VEGETARIEN</u> Boule de lentilles légumes au sarrasin	Frites Semoule Duo de courgettes Carottes	Brownies Cake chocolat Tarte noix de coco Salade et fromage Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
VENDEDI	Carottes râpées Duo de chou Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Pavé de colin Mijoté de dinde à la créole Merguez Normandin de veau aux trois poivres Pilon de poulet aux oignons <u>PLAT VEGETARIEN</u> Tarte fromage	Frites Blé Epinard Brunoise de légumes	Tarte flan Tarte chocolat Beignet chocolat Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits / yaourt

CHICKEN SELF (midi)

47 boulevard Vauban 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30 et du lundi au jeudi de 18h00 à 20h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Nugget de volaille Hamburger de volaille Poulet rôti Pavé de colin Boulette de bœuf sauce échalote <u>PLAT VEGETARIEN</u> Pané de blé tomate mozzarella	Frites PDT Duo de carottes Ratatouille	Eclair chocolat Beignet pommes Tarte aux pommes Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
MARDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Nugget de volaille Hamburger de volaille Poulet rôti Paupiette de poisson Sauté de porc au caramel <u>PLAT VEGETARIEN</u> Crispi d'or au fromage	Frites Riz Petits pois Tomate	Barre pâtisnière Mini crêpes Duo de chouquette et choco trésor Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
MERCREDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Nugget de volaille Hamburger de volaille Poulet rôti Poisson pané Saucisse de Toulouse sauce chasseur <u>PLAT VEGETARIEN</u> Nems de légumes	Frites Purée Brocolis Poivrons	Donuts sucre Muffin Gâteau basque Salade et fromage Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
JEUDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Nugget de volaille Hamburger de volaille Poulet rôti Brochette de poisson Paupiette de veau <u>PLAT VEGETARIEN</u> Pané de graines épinard	Frites Semoule Duo de courgettes Carottes	Brownies Cake chocolat Tarte noix de coco Salade et fromage Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
VENDREDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Nugget de volaille Hamburger de volaille Poulet rôti Pavé de colin Sauté dinde <u>PLAT VEGETARIEN</u> Galette de boulgour haricots rouges mexicain	Frites Blé Epinard Brunoise de légumes	Tarte flan Tarte chocolat Beignet chocolat Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits / yaourt

CHICKEN SELF (soir)

47 boulevard Vauban 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30 et du lundi au jeudi de 18h00 à 20h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Codon bleu Hamburger de volaille Cervelas alsacien Pâte carbonara PÂTE carbonara <u>PLAT VEGETARIEN</u> Pané de blé tomate mozzarella	Frites PDT Duo de carottes Ratatouille	Eclair chocolat Beignet pommes Tarte aux pommes Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
MARDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Hamburger de volaille Pâtes carbonara Samossa de volaille Poulet rôti Nuggets <u>PLAT VEGETARIEN</u> Boulette de sarrasin	Frites Riz Petits pois Tomate	Barre pâtisnière Mini crêpes Duo de chouquette et choco trésor Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
MERCREDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Hamburger de volaille Aile de poulet tex mex Pâtes carbonara <u>PLAT VEGETARIEN</u> Galette boulgour haricots rouges mexicain	Frites Purée Brocolis Poivrons	Donuts sucre Muffin Gâteau basque Salade et fromage Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
JEUDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Hamburger de volaille Pâte bolognaise Lasagne de bœuf <u>PLAT VEGETARIEN</u> Pavé de graine et épinard	Frites Semoule Duo de courgettes Carottes	Brownies Cake chocolat Tarte noix de coco Salade et fromage Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
VENDREDI				

PASTA CAMPUS

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage <u>Entrée végétarienne</u> Cake	Sauce bolognaise Sauce carbonara Sauce fromage Poisson pané <u>PLAT VEGETARIEN</u> Hamburger VG Galette boulgour pois chiches emmenthal	Pâtes Ratatouille	Eclair chocolat Beignet pommes Tarte aux pommes Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
ARDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage <u>Entrée végétarienne</u> Cake	Sauce bolognaise Sauce carbonara Sauce provençale Feuilleté de saumon <u>PLAT VEGETARIEN</u> Hamburger VG Crousti fromage	Pâtes Duo de courgettes	Barre pâtissière Mini crêpes Duo de chouquette et choco trésor Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits / yaourt
MERCREDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage <u>Entrée végétarienne</u> Cake	Sauce bolognaise Sauce carbonara Sauce brocolis petits légumes Cabillaud <u>PLAT VEGETARIEN</u> Hamburger VG Aiguillette de blé carottes	Pâtes Champignons	Donuts sucre Muffin Gâteau basque Salade et fromage Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
JEUDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage <u>Entrée végétarienne</u> Cake	Sauce bolognaise Sauce carbonara Sauce poulet champignons Filet de saumon <u>PLAT VEGETARIEN</u> Hamburger VG Tarte aux légumes	Pâtes Brocolis	Brownies Cake chocolat Tarte noix de coco Salade et fromage Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
VENDREDI	Carottes râpées Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage <u>Entrée végétarienne</u> Cake	Sauce bolognaise Sauce carbonara Sauce cheddar Paupiette de saumon <u>PLAT VEGETARIEN</u> Hamburger VG Omelette tomate	Pâtes epinards	Tarte flan Tarte chocolat Beignet chocolat Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits / yaourt

LA FRITERIE

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 14h00

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

ENTREES		DESSERTS
LUNDI	Carottes râpés Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Eclair chocolat Beignet pommes Tarte aux pommes Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
MARDI	Carottes râpés Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Barre pâtissière Mini crêpes Duo de chouquette et choco trésor Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
MERCREDI	Carottes râpés Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Donuts sucre Muffin Gâteau basque Salade et fromage Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
JEUDI	Carottes râpés Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Brownies Cake chocolat Tarte noix de coco Salade et fromage Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt
VENDREDI	Carottes râpés Duo de choux Jambon sec Œuf dur Tomate et fromage	Tarte flan Tarte chocolat Beignet chocolat Fromage et salade Compote de pommes Mosaïque de fruits Fruits /yaourt