

Semaine 12

Du 20/05/19 AU 26/05/19

AEU RESTAURATION - MENU



Attention : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons. Merci de votre compréhension

Points de restauration

SELF CAMPUS	2
CHICKEN SELF (midi).....	3
CHICKEN SELF (soir).....	4
PASTA CAMPUS	5
LA FRITERIE.....	6

Horaires du RU - été 2019

La fin d'année universitaire approche à grand pas, vous trouverez ci-dessous les horaires de fermeture des RU :

- Pasta Campus - fermeture à partir du 27/04
- Sandwicheries Henninot et "le 60" - fermetures à partir du 29/05
- La Friterie - fermeture à partir du 8/06
- Chicken self "midi" - fermeture à partir du 29/07 (le restaurant sera fermé en juin pour les étudiants)
- Chicken self "soir" - fermeture à partir 24/05
- Self Campus - fermeture à partir du 1/07

- Le Meurein - fermeture à partir du 6/07
- Le Bistrot - fermeture à partir du 29/07 (le bistrot vous accueillera en Juin au Chicken self)

Réouverture du RU le 26/08



Le CPSU propose des consultations Hygiéno-diététiques sur RDV (du lundi au vendredi de 12h30 à 19h).

RDV au 03.28.04.02.40

SELF CAMPUS

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 14h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Escalope de dinde Filet de merlan Bœuf sauce tomates Saucisse de Strasbourg <u>PLAT VEGETARIEN</u> Galette boulgour haricots rouges mexicains	Pâtes Riz Brocolis carottes	Eclair chocolat Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MARDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Lasagnes saumon épinards Jambon grillé Cuisse de lapin Steak haché <u>PLAT VEGETARIEN</u> Pané de blé tomate mozza	Lentilles Boulgour Champignons Courgettes	Gâteau basque Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Calamar à la romaine Keftas de volaille Aubergine farcie Omelette au fromage <u>PLAT VEGETARIEN</u> Fallafel	Céréales Semoule Choux fleurs Tomates	Cake chocolat Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
JEUDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Cassiolette de poisson Filet de poulet Cappelletti au pesto Boulettes de bœuf <u>PLAT VEGETARIEN</u> Pané de blé emmenthal épinards et graines	Pâtes Frites Julienne de légumes Haricots verts	Tarte abricots Compote de pommes Salade de fruits Fromage blanc Salade et fromage Compote de pommes Fruits /yaourt
VENDREDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Poisson pané Mijoté de veau Alouette de bœuf Sauté de dinde aux épices <u>PLAT VEGETARIEN</u> Crispi fromage	Blé Semoule Choux romanesco Courgettes /carottes	Mini crêpes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Compote de pommes Fruits / yaourt

CHICKEN SELF (midi)

47 boulevard Vauban 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30 et du lundi au jeudi de 18h00 à 20h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Nuggets de volaille Hamburger de volaille Poulet rôti Filet de merlan Escalope de dinde PLAT VEGETARIEN Pané de blé tomate mozza	Frites Riz Brocolis carottes	Eclair chocolat Donuts Tarte pomme Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MARDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Nuggets de volaille Hamburger de volaille Poulet rôti Lasagnes saumon épinards Steak haché PLAT VEGETARIEN Pané de blé tomate mozza	Frites Boullgour Champignons Courgettes	Muffin Barre bretonnes Beignet chocolat Compote de poire Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MERCREDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Nuggets de volaille Hamburger de volaille Poulet rôti Calamar à la romaine Omelette au fromage PLAT VEGETARIEN Pané de blé tomate mozza	Riz Semoule Choux fleurs Tomates	Tarte citron Roulé chocolat Gaufre Compote de poire Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
JEUDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Nuggets de volaille Hamburger de volaille Poulet rôti Cassolette de poisson Boulettes PLAT VEGETARIEN Pané de blé tomate mozzarella	Pâtes Frites Julienne de légumes Haricots verts	Tarte abricots Beignet pomme Marbré Compote de pommes Tarte pommes rhubarbes Salade de fruits Fromage blanc Salade et fromage Fruits / yaourt
VENDREDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Nuggets de volaille Hamburger de volaille Poisson pané Sauté de dinde aux épices PLAT VEGETARIEN Pané de blé tomate mozzarella	Frites Semoule Choux romanesco Courgettes /carottes	Crêpes Flan Brownies Salade de fruits Tarte pomme Beignet chocolat Fromage et salade Compote de pommes Fruits / yaourt

CHICKEN SELF (soir)

47 boulevard Vauban 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30 et du lundi au jeudi de 18h00 à 20h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Hamburger de volaille Nugget Poulet <u>PLAT VEGETARIEN</u> Fallafels	Pâtes Riz Brocolis carottes	Eclair chocolat Donuts Tarte pomme Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MARDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Hamburger de volaille Poulet Escalope viennoise Steak haché <u>PLAT VEGETARIEN</u> Fallafel	Frites Boulgour Champignons Courgettes	Muffin Barre bretonnes Beignet chocolat Compote de poire Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MERCREDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Hamburger de volaille Poulet Escalope viennoise Poisson <u>PLAT VEGETARIEN</u> Fallafel	Riz Semoule Choux fleurs Tomates	Tarte citron Roulé chocolat Gaufre Compote de poire Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
JEUDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Hamburger de volaille Cordon bleu Poulet rôti <u>PLAT VEGETARIEN</u> Galette épinards et graines	Pâtes Frites Julienne de légumes Haricots verts	Tarte abricots Beignet pomme Marbré Compote de pommes Tarte pommes rhubarbes Salade de fruits Fromage blanc Salade et fromage Fruits / yaourt
VENDREDI				

PASTA CAMPUS

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 13h30

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

	ENTREES	PLATS	GARNITURE	DESSERTS
LUNDI				
MARDI				
MERCREDI				
JEUDI				
VENDREDI				

**FERMETURE DU PASTA
CAMPUS
REPRISE LE 26 AOUT
AU HORAIRES
HABITUELS**

LA FRITERIE

125 rue Meurein 59000 LILLE

Horaires d'ouverture : du lundi au Vendredi de 11h00 à 14h00

Retrouvez en **rouge** les conseils de la diététicienne de l'AEU pour un menu équilibré !

ENTREES		DESSERTS	
LUNDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw	Américain steak / fricadelle / merguez / kebab Cheese burger – frites Shaker salade Fish & chips Fajitas bolognaise / kebab Panini crémière / espagnole <u>Accompagnement au choix de frites ou de légumes.</u>	Eclair chocolat Donuts Tarte pomme Compote de pommes Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MARDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw		Muffin Barre bretonnes Beignet chocolat Compote de poire Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
MERCREDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw		Tarte citron Roulé chocolat Gaufre Compote de poire Fromage blanc Salade de fruits Fromage et salade Fruits /yaourt
JEUDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw		Tarte abricots Beignet pomme Marbré Compote de pommes Tarte pommes rhubarbes Salade de fruits Fromage blanc Salade et fromage Fruits / yaourt
VENDREDI	Concombre sauce yaourt Taboulé Œufs durs Salade coleslaw		Crêpes Flan Brownies Salade de fruits Tarte pomme Beignet chocolat Fromage et salade Compote de pommes Fruits / yaourt